

СОГЛАСОВАН
на заседании
Педагогического совета
Протокол от 31.08.2023 г. № 4

РАССМОТРЕН
на заседании
Совета родителей
Протокол от 31.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕН
приказом
МКДОУ № 2
от 31.08.2023 г. № 32-од

**Режим занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 г. Нижнеудинск»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 г. Нижнеудинск» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с «Санитарно–эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28; Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2; Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об организации в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства просвещения РФ от 31.07. 2020 г. № 373; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённым приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629.

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы Учреждения, режим занятий воспитанников.

2. Режим функционирования

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием воспитанников. График работы: с понедельника по пятницу с 7.30 до 18.00.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в группах осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего пребывания детей в ДОО.

3.3. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

- *Группы раннего возраста:*

В группах раннего возраста проводится образовательная (в том числе обучающая) деятельность, основанная на самоопределении ребёнка или предложениях взрослого.

Для детей раннего возраста 1,5 до 3 лет длительность занятий не более 10 мин. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

Занятие организуется по подгруппам, если количество детей более 10 чел.

Музыкальные занятия проводятся со всей группой одновременно.

- *Младшая группа:*

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

- *Средняя группа:*

Продолжительность занятия для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

- *Старшая группа:*

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

- *Подготовительная к школе группа:*

Продолжительность занятия для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает:

в группе раннего возраста – 20 мин.

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 50 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.5. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7. Место организации занятий.

3.7.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе. Физкультурные и музыкальные занятия проводятся в спортивном и музыкальном залах.

3.7.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

3.7.3. Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями и особыми образовательными потребностями воспитанников (приложение 1).

3.7.4. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (приложение 2).

4. Организация образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам

4.1. Образовательная деятельность по реализации дополнительных общеразвивающих программ осуществляется в рамках сетевого взаимодействия на договорной основе с ДДТ г. Нижнеудинск с воспитанниками старшего дошкольного возраста во второй половине дня в форме кружков, в соответствии с учебным планом и утверждённым расписанием.

4.2. Продолжительность образовательной деятельности в кружках составляет:
для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
для детей 6-8 лет – не более 30 минут.

4.3. Занятия по дополнительному образованию для детей не организуются за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

4.4. Занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или всем составом.

Распределение видов деятельности

Занятия с детьми от 1,5 до 3 лет

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Виды занятий	Количество занятий в неделю (по подгруппам в 1 и 2 половину дня по 1 занятию)
Предметная деятельность	Ребенок и окружающий мир	1
Речевая деятельность	Развитие речи. Художественная литература	2
Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	Рисование	1
	Лепка	1
	Конструирование	1
Двигательная деятельность	Физкультурное занятие	2
Музыкальная деятельность	Музыкальное занятие	2
	Общее количество занятий	10

Образовательная деятельность с детьми от от 1,5 до 3 лет, осуществляемая в ходе режимных процессов

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество
Предметная деятельность (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое)	ОДРМ (ежедневно)
Игровая (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками)	ОДРМ (ежедневно)
Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто)	ОДРМ 1 раз в неделю
Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого	
Самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое)	ОДРМ (ежедневно)
Речевая деятельность (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов (в т.ч. интерес к художественной литературе)	ОДРМ (ежедневно)
Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	ОДРМ (ежедневно)
Двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры)	ОДРМ (ежедневно)
Музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения)	ОДРМ (ежедневно)

Занятия с детьми от 3-х до 8 лет в группах общеразвивающей направленности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Речевая деятельность	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	2 (развитие речи, подготовка к обучению грамоте)
Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	3 (ФЭМП-2; окружающий мир)
Изобразительная деятельность и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	3 (рисование, лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование, лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование, лепка/аппликация/прикл. тв-во, конструирование)	4 (рисование-2, лепка/аппликация/прикл. тв-во, конструирование)
Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Двигательная деятельность	2	2	2	2
Количество в неделю	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 30мин.	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 40 мин.	10 2 в 1 половине дня, (допускается одно во 2 половине дня), общая нагрузка не более 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	13 3 в 1 половине дня (допускается одно во 2 половине дня), общая нагрузка не более 90 мин.

Образовательная деятельность с детьми от 3-х до 8 лет, осуществляемая в ходе режимных процессов

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Речевая деятельность (слушание речи взрослого (в т.ч. интерес к художественной литературе))	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)

Распределение досугов, праздников, развлечений

Вид досуга	Периодичность				
	Группы раннего возраста	Младшие группа	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Физкультурный досуг	1 раз в месяц во II половине дня до 15 мин.	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 30-40 мин	1 раз в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 40-45 мин
Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.
Дни здоровья	-	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)
Туристические прогулки и экскурсии	-	-	-	1 раз в квартал общая продолжительность не более 1,5- 2-х ч.	1 раз в квартал общая продолжительность не более 2-х-2,5 ч.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20-25 мин.	1 раз в месяц до 20-25мин.	1 раз в месяц до 30-40 мин.	1 раз в месяц до 40-45 мин.
Праздники	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию
Развлечения	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели